

Clubreglement

Gedrag

Art. 1:

TAEKWONDO IS EEN TEAMSPORT: d.w.z. trainen doe je in groep. Daarom tracht de taekwondoïen steeds met iedereen op een sportieve en ongedwongen manier samen te werken met respect voor elkaar en voor de regels van onze sport.

Art. 2:

Een taekwondoïen toont steeds respect voor de trainer(s) en de hogere gordels. Van de hogere gordels wordt verwacht dat zij steeds het goede voorbeeld geven aan de lagere gordels en hen helpen wanneer mogelijk.

Art. 3:

Tijdens de training wordt er niet gekauwd of gesnoept. Drinken (enkel water of sportdrink) kan wanneer de trainer hiervoor toestemming geeft; lege drankverpakkingen en ander afval worden in de vuilnisbakken gedeponeerd.

Art. 4:

Het is ten strengste verboden om materiaal, dat eigendom is van de club, om welke reden dan ook, mee naar huis te nemen zonder uitdrukkelijke toestemming van de hoofdtrainer.

Art. 5:

Niet tegen de muur leunen of gaan zitten tenzij het door de trainer wordt gevraagd.

Art. 6:

De taekwondoïen mag niet onder invloed zijn van alcohol, drugs en/of andere verdovende middelen.

Kledij en persoonlijke hygiëne

Art. 7:

Een keurige en propere dobok met correct gebonden tie (gordel) wordt gedragen bij iedere training.

Art. 8:

Handen en voeten moeten verzorgd zijn. Nagels moeten kort geknipt zijn. Sierraden en horloge dienen voor de training afgedaan te worden om kwetsuren te voorkomen.

Art. 9:

Beginners die nog niet over het officiële tenue beschikken, dragen sportieve kledij die niet kan kwetsen.

Training

Art. 10:

Zowel bij het betreden als bij het verlaten van de dojang wordt er gegroet. Verlaat nooit de dojang zonder toestemming van de trainer.

Art. 11:

Bij het aanvangssignaal van de training wordt er snel en ordelijk opgesteld.

Art. 12:

Er wordt stiptheid gevraagd bij aanvang van de trainingen. Telaaromers wachten langs de zijlijn totdat de trainer hen toestemming geeft om aan de training deel te nemen. Een sportieve sanctie kan worden opgelegd (Sit-ups, Push-ups, ...).

Art. 13:

Als de trainer spreekt, wordt er geluisterd naar de uitleg. De taekwondoïn volgen nadien de richtlijnen van de trainer op. Dat sluit niet uit dat deze niet kritisch kunnen bekeken worden en dat er met de trainer over gepraat kan worden.

Art. 14:

Blessures of onregelmatigheden moet aan de trainer gemeld worden. Als een atleet een blessure oploopt tijdens de training moet hij aan de trainer een formulier vragen voor de verzekering.

Ouders

Art. 15:

Je kind moet op tijd op de training/wedstrijd zijn, help daar ook aan mee.

Art. 16:

Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Schat het niveau van je kind naar waarde.

Art. 17:

Accepteer de beslissingen van de trainer en deel je mening constructief mee indien je niet akkoord gaat, en dit liefst na de training en onder 4 ogen.

Art. 18:

Leer je kind dat inzet en eerlijkheid belangrijker zijn dan winnen. Sporten en plezier staan centraal.

Art. 19:

Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.

Art. 20:

Spreek je kind aan als het niet respectvol omgaat met het materiaal, teamgenoten, de trainer, tegenstanders of anderen.

Art. 21:

Ouders oordelen niet, ze ondersteunen. Aan 1 trainer heeft je kind immers ruimschoots voldoende.

Sancties

Art. 22:

Bij het niet opvolgen van deze regels zal er een sportieve sanctie worden opgelegd (Sit-ups, Push-ups, ...). Is er geen verbetering kan er een schorsing worden opgelegd.