

**Kup 14**

Onderdeel	Vereisten	Uitleg/Aandachtpunten
Poomsae	Groeten	Charyot - kyungrye - choonbi
Hosinsul	1 trisep	Bakat makgi
Sparring	Dubuo jireugi	

**Theorie**

**Telwoorden**

Hanna	Een
Doel	Twee
Set	Drie
Net	Vier
Tassot	Vijf

**Algemene begrippen**

Charyot	Op commando klaarstaan (om te groeten)
Kyungrye	Groeten
Choonbi	Op commando klaarstaan