

Kup 9		
Onderdeel	Vereisten	Uitleg/Aandachtpunten
Poomsae	Taegeuk 1	
Hosinsul	2 Onesteps	°sonnal momtong bakat makgi honsonnal mok an chigi °naeryo makgi + tok chigi
Sparring	Yeop Chagi	

Theorie	
Algemene begrippen	
Hanssonal	Enkele meshand
Sonnal	Meshand
Dobuon	Dubbel
Mok	Nek
Palmok	Onderarm
Dwira dora	Omdraaien
Telwoorden	
Yeosot	Zes
Ielgop	Zeven
Yoedeol	Acht
Ahop	Negen
Yeol	Tien
Taeguk	
Ap chagi	Voorwaartse trap
Ap koobi seogi	Lange stand
Ap seogi	Korte stand
Dwit koobi	Korte stand met voeten in een hoek van 90°
Dobuon jireugi	Dubbele stoot
Hanssonal mok an chigi	Nekslag met meshand